

Lunes

3

Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

10

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Queso Rallado Mix

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

17

Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Ajo Pelado

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Martes

4

Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

11

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

18

Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Pimiento Rojo

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

5

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

12

Arroz con Calabaza y Puerro Arroz Vaporizado, Puerro Rodaja, Calabaza, Aceite O.v.e. Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

19

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

6

Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Espaguetti S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

13

Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

20

Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

7

Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

14

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

21

Espaguetis Sin Gluten con Tomate Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

- 3

Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 10

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Macarrones con Tomate y Huevo Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Huevo Duro Barra Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 17

Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Ajo Pelado

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Martes

- 4

Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

- 11

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 18

Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Miércoles

- 5

Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin

Pan Blanco Banquete

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 12

Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 19

Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde

Pan Blanco Banquete

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

- 6

Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 13

Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 20

Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Viernes

- 7

Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 14

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 21

Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Lunes

- 3

Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Merluza a la Plancha Merluza Porc, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 10

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 17

Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Taquitos de choco a la plancha Poton Limpio Tacos, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Ajo Pelado

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Martes

- 4

Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

- 11

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 18

Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 5

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 12

Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Tomate Triturado

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 19

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Jueves

- 6

Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 13

Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Merluza al Horno con Tomate Merluza Minced, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

- 20

Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

- 7

Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 14

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 21

Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

- 3

Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 10

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 17

Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Ajo Pelado

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Martes

- 4

Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 11

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Pollo Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Agua

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 18

Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 5

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 12

Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 19

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

- 6

Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 13

Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

- 20

Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

- 7

Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 14

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 21

Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Hábitos saludables:
beber exclusivamente
agua para hidratarse,
consumir a diario frutas
y verduras, alimentos
integrales, reducir el
consumo de azúcar y
sal, cocinar a la
plancha, vapor, horno,
etc. Y mantenernos
físicamente activos.
Todos nuestros platos
son elaborados con
aceite de oliva virgen
extra, salvo
excepciones.
Fruta de Temporada:
Manzana, Naranja,
Pera, Plátano y
Mandarina.

Lunes

- 3

Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 10

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 17

Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Ajo Pelado

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Martes

- 4

Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Choco en Salsa Poton Limpio Tacos, Cebolla Dado, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 11

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 18

Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 5

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 12

Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 19

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde

Pan Blanco Banquete

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

- 6

Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 13

Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Merluza al Horno con Tomate Merluza Minced, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

- 20

Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

- 7

Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 14

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 21

Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

- 3

Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 10

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
- Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
- Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 17

Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Ajo Pelado
- Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Martes

- 4

Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
- Choco en Salsa Poton Limpio Tacos, Cebolla Dado, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br
- Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
- Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 11

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua
- Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 18

Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Estofado de Patatas con Merluza Patata Dado, Merluza Embutido Rodaja, Cebolla, Puerro Rodaja
- Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 5

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce
- Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacin
- Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 12

Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Tomate Triturado
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 19

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce
- Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Verde, Pimiento Rojo
- Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

- 6

Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
- Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 13

Crema de Calabacín Calabacin, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla
- Merluza al Horno con Tomate Merluza Minced, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
- Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

- 20

Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
- Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

- 7

Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
- Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon
- Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 14

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo
- Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 21

Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Lunes

3 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco
Hamburguesa de Ternera a la Plancha Hamburguesa Ternera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

10 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla
Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

17 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín

Pollo al Horno Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Ajo Pelado

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregil

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Martes

4 Crema de Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín, Calabaza

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Peregil, Ajo Pelado

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

11 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco
Cazuela de Arroz con Pollo Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Agua

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

18 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

5 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

12 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza, Pimiento Rojo

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Lácteo o Fruta

19 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Jueves

6 **Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano** Espaguetti S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br
Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

13 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Peregil, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

20 Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

7 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Albóndigas de cerdo en salsa Albondiga Cerdo, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Apio Blanco

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

14 Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Peregil, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

21 **Espaguetis Sin Gluten con Tomate** Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Hamburguesa de Ternera a la Plancha Hamburguesa Ternera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta