

[illegible]

mediterránea

7	Macarrones Integrales con Tomate Int. 3kg.gallo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada	8		9	
14	Salmon al Horno al Ajillo Salmon Rosado Porción, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco	15	Potaje de Lentejas con Calabaza Pardina Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada	16	Tortilla de Patatas con Cebolla Patata/cebolla
21	Merluza Guisada con Verduras Merluza Porción, Menestra Común, Patata Dado 20x20 Eco, Tomate Frito Eco	22	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	23	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta
28	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco	29	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	30	Cena: Pasta + Huevo + Fruta
5	Jureles al Horno Encebollados Jurel Filete, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	6	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	7	Cena: Verdura + Huevo + Fruta
11	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	12	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	13	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta
18	Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	19	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	20	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
25	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	26	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	27	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
32	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	33	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	34	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

10	Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	11	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	12	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta
17	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	18	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	19	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
24	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	25	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	26	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
31	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	32	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	33	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
38	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	39	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	40	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

1	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	2	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	3	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
8	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	9	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	10	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
15	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	16	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	17	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
22	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	23	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	24	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
29	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	30	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	31	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
36	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	37	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	38	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

4	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	5	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	6	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
11	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	12	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	13	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
18	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	19	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	20	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
25	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	26	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	27	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
32	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	33	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	34	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
39	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	40	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	41	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

7	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	8	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	9	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
14	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	15	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	16	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
21	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	22	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	23	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
28	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	29	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	30	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
35	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	36	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	37	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
42	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Inberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	43	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	44	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

7 8 9

14 15 16

21 22 23

28 29 30

5 6 7

12 13 14

19 20 21

26 27 28

3 4 5

10 11 12

17 18 19

24 25 26

31 1 2

Macarrones Integrales con Tomate Macarrón Int. 3kg.gallo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Espinaca, Achiote, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Merluza Guisada con Verduras Merluza Porción, Menestra Común, Patata Dado 20x20 Eco, Tomate Frito Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta Lácitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Huevo Cocido con Patatas a lo Pobre Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga, Irbérg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marrón Pordina Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Jureles al Horno Encebollados Jurel Fillete, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Irbérg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°

PAN BLANCO PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo o Fruta Potaje de Lentejas con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Agua, Arroz, Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Puchero Agua, Garbanzo Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tiras de Pollo al Horno Adobadas Pollo Trocisco, Aceite Oliva Virgen Extra, Ajo Picado Eco, Eco Quesano Hoja

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Espinaca, Achiote, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Agua, Arroz, Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

PAN BLANCO PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta Puchero Agua, Garbanzo Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete, Aceite Oliva Virgen Extra, Vno Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Garbanzos Encebollados Garbanzo Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

PAN BLANCO PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta Puchero Agua, Garbanzo Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

Ensalada Campesire Escarola, Lech, Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelia Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

Puchero Agua, Garbanzo Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tiras de Pollo al Horno Adobadas Pollo Trocisco, Aceite Oliva Virgen Extra, Ajo Picado Eco, Eco Quesano Hoja

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Espinaca, Achiote, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Agua, Arroz, Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

PAN BLANCO PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta Puchero Agua, Garbanzo Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete, Aceite Oliva Virgen Extra, Vno Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Garbanzos Encebollados Garbanzo Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

PAN BLANCO PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta Puchero Agua, Garbanzo Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

Ensalada Campesire Escarola, Lech, Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelia Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marrón Pordina Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

Ensalada Campesire Lech, Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelia Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Huevo Cocido con Pisto de Verduras al Horno Pisto Verdura Rataouille, Huevo Cocido, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Irbérg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°

PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Salmon al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon Rosado Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vno Blanco

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Espinaca, Achiote, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta Crema de Verduras Patata Tomar, Cípiol, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Huevo Cocido con Arroz Integral Hervido y Tomate Huevo Cocido, Arroz Integral Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Taisol, Rucola, Espinaca, Achiote, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
7	8	9	10	11					
14	15	16	17	18					
21	22	23	24	25					
28	29	30	1	2					
5	6	7	8	9					
12	13	14	15	16					
19	20	21	22	23					
26	27	28	29	30					

Macarrones Integrales con Tomate Macarrón Int. 3kg,ajo, tomate frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada	Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marrón Pardini Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco	Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga, Ikerberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco	Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco	Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla	Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Verd, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada	Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Agua, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco	Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Taisol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Inho, Callego	Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Inho, Callego	Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc, Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural Azucarado	Yogur Natural Azucarado	Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta	Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta
Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco	Espirales Integrales con Tomate Espirales Int, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada	Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate Fresco, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°	Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate Fresco, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°	Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Estrofo de Cerdo en Salsa con Verduras Estrofo, Cerdo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco	Lentejas con Verduras Cocidas Lenteja Padrina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco	Jamoncito de Cerdo con Tomate Cerdo Chita Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco	Jamoncito de Cerdo con Tomate Cerdo Chita Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco	Huevo Cocido con Pisto de Verduras al Horno Pisto Verdura Rataouille, Huevo Cocido, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco	Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco	Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga Ikerberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°
PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural Azucarado	Yogur Natural Azucarado	Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta
Laditos con Tomate Fariñale, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	Ensalada de Lechuga, Tomate y Maiz Tomate, Lechuga Ikerberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	Ensalada de Lechuga, Tomate y Maiz Tomate, Lechuga Ikerberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Huevo Cocido con Patatas a lo Pobre Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco	Salsa Rondería Hamburguesa de Pavo, Patata Dado 20x20, Cebolla Dado, Agrio Limon	Solomillo de Pollo Rustido Pollo Solomillo, Aceite Oliva Virgen Extra, Patata Dado, Curcuma	Solomillo de Pollo Rustido Pollo Solomillo, Aceite Oliva Virgen Extra, Patata Dado, Curcuma	Salmon al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon Rosado Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vno Blanco
Ensalada de Lechuga Lechuga Ikerberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc, Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada	Arroz Pilaf Salseado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada	Arroz Pilaf Salseado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada	Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural Azucarado	Yogur Natural Azucarado	Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marrón Pardini Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco	Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada	Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate Fresco, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°	Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate Fresco, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°	Crema de Verduras Patata Tomar, Cípiol, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Jureles al Horno Encebollados Jurel Filete, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Agua, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco	Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Chita Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco	Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Chita Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco	Huevo Cocido con Arroz Integral Hervido y Tomate Huevo Cocido, Arroz Integral Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga Ikerberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°	Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco	Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco	Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco	Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Taisol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural Azucarado	Yogur Natural Azucarado	Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo o Fruta	Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

mediterránea

Lunes

7	Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones S'gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
14	Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
15	Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Espinaca, Adich, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
16	PAN BLANCO
17	Fruta de Temporada

Cena:	Patata + Pescado + Lácteo o Fruta
21	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
22	Estofado de Cerdo en Salsa con Verduras Ensaladilla, Cerdo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco
23	Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
24	PAN BLANCO
25	Fruta de Temporada

Cena:	Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
28	Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones S'gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
29	Patatas a lo Pobre con Pollo Patata Panadera Eco, Cebolla Dado Eco
30	Ensalada de Lechuga Lechuga, Kibberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
31	PAN BLANCO
32	Fruta de Temporada

Cena:	Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
5	Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marrón Pardina Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco
6	Jureles al Horno Encebollados Jurel Filete, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
7	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Kibberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°
8	PAN BLANCO
9	Fruta de Temporada

Cena:	Arroz + Verdura + Lácteo o Fruta
-------	----------------------------------

Martes

8	Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marrón Pardina Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco
9	Merluza al Horno en Salsa Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
10	Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Taisoi, Rucula, Espinaca, Adich, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
11	PAN INTEGRAL
12	Fruta de Temporada

Cena:	Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
13	Espaguetis Sin Gluten con Tomate Espagueti S'gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
14	Lentejas con Verduras Cocidas Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
15	PAN INTEGRAL
16	Fruta de Temporada

Cena:	Patata + Carne + Lácteo o Fruta
17	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
18	Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Ronderña Hamburguesa de Pavo, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón
19	Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc, Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
20	PAN INTEGRAL
21	Fruta de Temporada

Cena:	Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta
22	Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Espagueti S'gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
23	Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Agua, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
24	PAN INTEGRAL
25	Fruta de Temporada

Cena:	Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta
-------	---------------------------------

Miércoles

9	Ensalada de Lechuga y Tomate (1° plato) Lechuga, Kibberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°
10	Albondigas de Cerdo con Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
11	Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jhros Gallego
12	PAN BLANCO
13	Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena:	Verdura + Pescado + Fruta
14	Ensalada de Tomate (1°) Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
15	Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco
16	Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco
17	PAN BLANCO
18	Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena:	Pasta + Verdura + Fruta
19	Ensalada de Lechuga, Tomate y Maiz Tomate, Lechuga, Kibberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
20	Solomillo de Pollo Rustido Pollo Solomillo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cúrcuma
21	Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada
22	PAN BLANCO
23	Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena:	Verdura + Ave + Fruta
24	Ensalada de Tomate (1°) Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
25	Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo, Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada
26	Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco
27	PAN BLANCO
28	Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena:	Pasta + Pescado + Fruta
-------	-------------------------

Jueves

10	Puchero Agua, Garbanzo Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
11	Tiras de Pollo al Horno Adobadas Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Eco
12	Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Espinaca, Adich, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
13	PAN BLANCO
14	Fruta de Temporada

Cena:	Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta
15	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco
16	Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Agua, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
17	PAN BLANCO
18	Fruta de Temporada

Cena:	Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
19	Puchero Agua, Garbanzo Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
20	Merluza a la Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
21	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
22	PAN BLANCO
23	Fruta de Temporada

Cena:	Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
24	Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
25	Garbanzos Encebollados Garbanzo Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
26	PAN BLANCO
27	Fruta de Temporada

Cena:	Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta
28	Puchero Agua, Garbanzo Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
29	Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco
30	Ensalada Campestre Escarola, Lechuga, Taisoi, Rucula, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
31	PAN BLANCO
32	Fruta de Temporada

Cena:	Verdura + Ave + Lácteo o Fruta
-------	--------------------------------

Viernes

11	Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
12	Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marrón Pardina Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
13	PAN INTEGRAL
14	Fruta de Temporada

Cena:	Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
15	Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
16	Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
17	Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc, Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
18	PAN INTEGRAL
19	Fruta de Temporada

Cena:	Pasta + Ave + Lácteo o Fruta
20	Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
21	Pollo a la Rataquille Pollo Contramulo S'n S'p, Pisto Verdura Rataquille, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
22	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga, Kibberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°
23	PAN INTEGRAL
24	Fruta de Temporada

Cena:	Patata + Pescado + Lácteo o Fruta
25	Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
26	Salmon al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon Rosado Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vno Blanco
27	Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
28	PAN INTEGRAL
29	Fruta de Temporada

Cena:	Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
30	Crema de Verduras Patata, Tomate, C'p'el, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
31	Pollo con Arroz Integral y Tomate Frito Pollo Contramulo S'n S'p, Arroz Integral Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
32	Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Taisoi, Rucula, Espinaca, Adich, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
33	PAN INTEGRAL
34	Fruta de Temporada

Cena:	Patata + Carne + Lácteo o Fruta
-------	---------------------------------

Lunes

7	Macarrones Integrales con Tomate Int: 3kg, gallo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
14	Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
15	Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
18	PAN BLANCO Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta	
21	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
22	Estofado de Cerdo en Salsa con Verduras Ensaladilla, Cerdo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco
28	Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
29	PAN BLANCO Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta	
28	Lactitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
29	Huevo Cocido con Patatas a lo Pobre Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
30	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
31	PAN BLANCO Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta	
5	Potaje de Lentejas con Calabaza Pardina Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco
6	Jureles al Horno Encebollados Jurel Filete, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
7	Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
8	PAN BLANCO Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Fruta	
--------------------------------------	--

Martes

8	Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marrón Pardina Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco
9	Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
10	Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Taisol, Rucula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
11	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta	
12	Espirales Integrales con Tomate Espirales Int, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
13	Lentejas con Verduras Cocidas Lenteja Parchina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
20	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta	
21	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
22	Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Rondeña Hamburguesa de Pavo, Patata Dado 20x20, Cebolla Dado, Agrio Limón
23	Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc, Rizada, Achicoria, Acelaja Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
24	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta	
25	Coditos con Tomate y Orégano Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
26	Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Agua, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
27	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	
---------------------------------------	--

Miércoles

9	Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
10	Abundigas de Cerdo con Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
11	Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jhno Callego
12	PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Verdura + Pescado + Fruta	
13	Ensalada de Tomate y Huevo Cocido Tomate, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°
14	Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerto Rodaja Eco
15	Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomate Hoja Eco
16	PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Huevo + Fruta	
17	Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Tomate, Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
18	Solomillo de Pollo Rustido Pollo Solomillo, Aceite Oliva Virgen Extra, Patata Dado, Curcuma
19	Arroz Pilaf Sateado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada
20	PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Verdura + Huevo + Fruta	
21	Ensalada de Tomate y Huevo Cocido Tomate, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°
22	Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Chital, Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Puerto Rodaja Eco
23	Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco
24	PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta	
--------------------------------------	--

Jueves

10	Puchero Agua, Garbanzo Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
11	Tiras de Pollo al Horno Adobadas Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Ajo Picado Eco, Eco Oregano Hoja
12	Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
13	PAN BLANCO Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta	
14	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
15	Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Agua, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
16	PAN BLANCO Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta	
17	Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
18	Garbanzos Encebollados Garbanzo Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
19	PAN BLANCO Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	
20	Puchero Agua, Garbanzo Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
21	Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerto Rodaja Eco
22	Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc, Rizada, Achicoria, Acelaja Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
23	PAN BLANCO Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta	
--------------------------------------	--

Viernes

11	Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
12	Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marrón Pardina Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
13	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Fruta	
14	Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
15	Abadejo al Horno a las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
16	Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc, Rizada, Achicoria, Acelaja Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
17	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta	
18	Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
19	Huevo Cocido con Pisto de Verduras al Horno Pisto Verdura Ratatouille, Huevo Cocido, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
20	Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°
21	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta	
22	Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
23	Salmon al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon Rosado Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vno Blanco
24	Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
25	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta	
------------------------------------	--

Viernes

Viernes

[illegible]

mediterranean