

IMPORTANTE ESTE VERANO

- 1** Fomentar su autonomía.
- 2** Estimular el desarrollo del lenguaje.
- 3** Estilo de vida saludable: Alimentación, higiene y sueño.
- 4** Favorecer su desarrollo social y emocional.

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

- 1** Aula matinal.
- 2** Comedor escolar.
- 3** Actividades extraescolares (deportivas, inglés, baile,...)



ESCUELA Y FAMILIA SIEMPRE EN CONTACTO



<https://www.colegijardindelareina.org/>



18003727.edu@juntadeandalucia.es



+34 958 893 234



Avenida del Mediterráneo, 5
CP: 18006 Granada

CEIP Jardín de la Reina



¡LAS MEJORES HISTORIAS EMPIEZAN AQUÍ!

2º CICLO DE EDUCACION INFANTIL



ESTIMULAR EL LENGUAJE

Ofrecer una alimentación sólida que favorezca la masticación, ya que ayuda a la articulación.

Evitar el uso de chupete y biberón, pues pueden deformar la cavidad oral y dificultar el habla.

Hablarles correctamente, sin imitar sus errores ni reforzarlos con risas.

Darles tiempo para responder, evitando hablar por ellos.

Aprovechar las rutinas diarias para conversar.

Leer cuentos, rimas, adivinanzas, cantar canciones y jugar a juegos de lenguaje como el "veo veo".

Programa para la estimulación del lenguaje oral en E.I. 5 años

Objetivo principal: Promover el desarrollo del lenguaje oral (expresión y comprensión).

1. Prevenir posibles dificultades en el lenguaje.
2. Detectar problemas/trastornos del lenguaje, que nos permita poder intervenir lo antes posible.
3. Estimular el desarrollo del habla y de la comunicación.

Con este programa se favorece el desarrollo de: la expresión oral, el vocabulario, los pre-requisitos del lenguaje, las habilidades comunicativas y la conciencia fonológica, aspectos fundamentales para el aprendizaje y adquisición de la lectoescritura.



AUTONOMÍA Y BIENESTAR EMOCIONAL



Para fomentar su autonomía:

Debemos *asignar tareas sencillas* como recoger juguetes o ayudar en casa, permitir que elijan su ropa entre opciones adecuadas, enseñarles a vestirse y desvestirse, con nuestro apoyo y paciencia, *animarles a hacerse responsables* de sus cosas, como preparar la mochila (desayuno, botella de agua...).

Cada vez que consigan algunos logros se los reconoceremos con elogios sinceros.

Para favorecer su bienestar emocional:

Es clave crear un entorno seguro donde puedan expresar sus emociones, establecer *normas claras, visibles y coherentes*, aplicar consecuencias con firmeza, y compartir en familia tanto *actividades al aire libre* como momentos tranquilos como leer, jugar o pasear juntos.

EVITAR USO DE PANTALLAS

CREAMOS RUTINAS

01 Alimentación

Una alimentación saludable incluye **frutas y verduras** en cada comida, cereales integrales y proteínas magras como pollo, pescado o legumbres; además, implica moderar las porciones, evitar el exceso de azúcar, procesados y grasas saturadas, y priorizar el consumo de **agua** frente a otras.

02 Sueño

Una buena rutina de sueño implica mantener horarios regulares, crear un ambiente adecuado para iniciar el sueño, y evitar **actividades estimulantes** antes de dormir, especialmente el uso de pantallas.

03 Higiene

Una adecuada higiene básica incluye enseñar el lavado de manos, fomentar el **cepillado de dientes** y la higiene corporal, promover la respiración nasal enseñando a sonarse bien los mocos.

En cuanto al **control de esfínteres**, es clave cambiarlos con frecuencia, observar señales, ofrecer ir al orinal, mantener una actitud positiva e ir retirándolo de forma gradual.